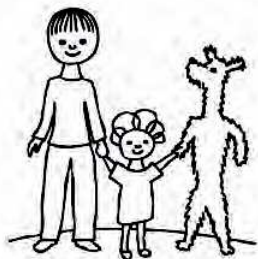




Podané ruce v roce 2016



Podané ruce*

Skončil rok, ve kterém Podané ruce, z. s. oslavily 15 let od založení projektu Canisterapie a vstupujeme do roku, kdy oslavíme 15. výročí založení projektu Osobní asistence. Prostě z oslav jen tak nevyjdeme. Rádi bychom toto výročí oslavili hlavně kvalitní službou našim klientům. Motem organizace Podané ruce – osobní asistence je „Pomáháme těm, kteří si sami pomoci nemohou“. Všichni zaměstnanci – od vedení po asistentky, pracují na tom, aby to nebyla jen hezká

slova, ale skutečnost. Klientům nabízíme službu až 24 hodin denně a 7 dní v týdnu, podle potřeby a dle našich aktuálních personálních a finančních možností. Našími klienty jsou lidé všech věkových kategorií, jejichž společným rysem je určitá míra omezení soběstačnosti – z důvodu věku nebo postižení. Nabízíme jim pomoc v různých ohledech každodenního života – při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, při zajištění chodu domácnosti, při obstarávání osobních záležitostí,

ale také doprovod do školy, družiny, na sportovní a kulturní akce atd. Osobní asistence však nepomáhá bezprostředně jen klientům, ale i jejich blízkým. Také v tomto roce budeme usilovat o to, abychom byli známi dobře odvedenou prací a spokojeností našich klientů.

Co se týče projektu Canisterapie, do dalšího roku činnosti bychom si přáli hlavně dostatek aktivních canisterapeutických týmů a spokojené klienty. Máme radost, když vidíme jejich zájem, úsměv a dobrou

náladu, které jim návštěvy dobrovolníků a jejich psích společníků přinášejí.

Všem čtenářům Prostějovských radničních listů přejeme do nového roku mnoho radosti, zdraví a krásných okamžiků.

Více informací o obou našich projektech, kontakty a další údaje najdete na našich webových stránkách www.podaneruce.eu. Adresa prostějovské pobočky: Polišenského 4467/3, telefon: 777 011 034.

Bc. Jana Marková

Restaurant Day již 21. února: Kuchařští mágové, hlaste se!

Okrašlovací spolek města Prostějova, Marky anglický bazárek a Martina Šponarová srdečně zvou na Prostějovský Restaurant Day. Uskuteční se 21. února v Národním domě.

Protože se podzimní Restaurant Day opětovně setkal s ohromným zájmem, organizátoři kromě osvědčených účastníků a specialit hledají i nové chutě. „Byli bychom moc rádi, kdyby se nám přihlásili další kuchaři a kuchařky, cukráři a cukrářky, aby byla nabídka zase o něco bohatší,“ vyzvala předsedkyně Okrašlovacího spolku Milada Sokolová. Hlásit se mohou na restaurantdaypv@seznam.cz.

Restaurant Day se koná pod záštitou Zdravého města Prostějov. -ms-



Zákon přitažlivosti, znáte ho?

Jaké to asi je umět si přitáhnout do života přesně ty věci, které chcete? Umíte to?

Každý z nás si asi umí něco přát. Akorát s postupujícím věkem to buď vyladíme, nebo téměř zapomínáme. Někdy máme přání tak intenzivní a vroucné, že jsme nakonec překvapeni, možná zaskočení, když se pak nečekané opravdu splní. Jak to? Jde to, přát si na objednávku? A dá se naučit správně si přát? Existuje mnoho knih a poučných videí, které nás tím mohou provést. Možná jste již nějakou knihu četli nebo se teprve chystáte číst. Možná se shodneme, že osobní příběh, vlastní zkušenost, popř. ces-

ta pokusu a omylu vždycky budou nade všechny knihy. **Martina Matyášová**, lektorka našeho tematického večera je přesně tou osobou, která si touto cestou prošla. Byla nucena změnit svůj přístup, aby se v životě mohla posunout dál, jinam. Naučila se používat „zákon přitažlivosti“, přečetla mnoho knih na toto téma, doplnila si vzdělání. Skutečně si umí přát a vyřízení svých přání objednávat. Můžete se nechat inspirovat, jak věci, které jsou pro vás důležité změnit k lepšímu, jak sebe motivovat, jakým způsobem začít v konkrétní životní situaci. Anebo chcete raději zůstat sedět doma? Vždycky je to jen na vás.

Jinak jste srdečně všichni zváni ve středu 17. února 2016 do Čajovny pod pokličkou od 17:30 do 20:00 hodin. Vzhledem k omezené kapacitě čajovny doporučujeme si své místo zavčas rezervovat u paní Heleny Volfové formou sms na tel. 605 051 955, vstupné je 200 Kč. Stále ještě váháte? Jak vám v uších zní „NAUČIT SE V NOVÉM ROCE PŘITÁHOVAT SI DO SVÉHO ŽIVOTA PŘESNĚ TY VĚCI, SITUACE A LIDI, KTERÉ CHCEME!“ Na sezení doma bude ještě kupa jiných dlouhých zimních večerů. Zkuste to a uvidíte.

Těší se na vás Klub Moudřejho podnikání žen v Prostějově. -PP-

Počítačové kurzy
v roce 2016



Počítačový kurz pro začátečníky - od 2. 2. 2016, 14:00
Práce s flash diskem - od 1. 2. 2016, 14:30
Práce s fotografií - od 15. 2. 2016, 14:30

CMG a MŠ v Prostějově, Komenského 17, Prostějov
novotna@cmgpv.cz, 582 302 555, <http://ccu.cmgpv.cz>

PRONITKA  **TJ SOKOL I PROSTĚJOV**
sokolovna Skálovo nám. 4

loutkařský odbor hraje pro děti

dne 7. 2. 2016
14. 2. 2016
21. 2. 2016 v 14.30 hodin

loutkové představení

D R A K

Vstupné 20Kč

PRONITKA  **TJ SOKOL I PROSTĚJOV**
sokolovna Skálovo nám. 4

loutkařský odbor hraje pro děti

dne 28. 2. 2016
6. 3. 2016
13. 3. 2016 v 14.30 hodin

loutkové představení

Začarovaný Kašpárek

Vstupné 20Kč