

0 činnosti základní organizace SPCCH v Olomouci

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR (SPCCH v ČR) organizačně a metodicky vede Centrum služeb SPCCH, které propojuje celorepublikovou síť 330 specifických (okresních a základních) organizací a klubů: kardiaků, diabetiků a dalších skupin zdravotně postižených osob. Základní organizace jsou nejdůležitějším článkem SPCCH. Mají ekonomicko-právní subjektivitu.

„Jednou z více než tří stovek celorepublikové sítě organizací SPCCH je základní organizace SPCCH v Olomouci, Polská č. 57. V současné době je zde organizována necelá stovka členů. Sdružuje občany Olomouce a jeho okolí, především

seniory postižené civilizačními chorobami. Konkrétně kardiaky, astmatiky, diabetiky a občany s postižením pohybového aparátu. Jedná se často o osoby žijící osamocené a sdružování v klubu je jejich jedinou možností setkávání se spoluobčany s podobnými zdravotními problémy,“ informovala Markéta Chromcová z olomoucké organizace SPCCH.

V letošním roce je v rámci plánů jednou za měsíc přednáška nebo beseda zaměřená na zdravotní téma.

„Také letos se uskuteční rekondiční desetidenní pobyty. Výběr účastníků je prováděn podle specifické metody se zaměřením na primární a sekundární

prevenci. V minulém roce bylo na rekondičním pobytu ve Velkých Karlovicích 47 členů (24 kardiaků a 23 astmatiků) olomoucké základní organizace. Významné místo v rámci plánů na letošní rok zaujímá vycházková činnost s kulturním zaměřením a nenáročnou turistikou,“ doplnila Markéta Chromcová.

Členové ZO SPCCH v Olomouci se pravidelně setkávají vždy v úterý - mimo červenec a srpen - od 14:00 do 16:00 hodin v klubovní místnosti – Polská 57. Zájemci o účast na uvedených akcích klubu jsou srdečně zváni. Možno se kontaktovat i telefonicky na členky výboru – 585 415 380 nebo mobil 608 072 413. (red)

Podané ruce pomáhají už 15 let

Organizace Podané ruce letos už patnáctým rokem poskytují osobní asistenci. Služby pro seniory a osoby s postižením bez omezení věku pomáhají žít způsobem co nejpodobnějším běžnému životu. Nabízí pomoc v různých ohledech každodenního života – při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, při zajištění chodu domácnosti, při obstarávání osobních záležitostí, ale také doprovod do školy, družiny, na sportovní a kulturní akce. Služba probíhá až 24 hodin denně a 7 dní v týdnu, podle potřeby a ideálně v domácím prostředí. Více informací o projektech a kontaktní údaje najdete na webu nebo poskytnete Kateřina Fajstlová, tel.: 777 011 745. (red)



Na vašem životním příběhu nám záleží!

Město pomáhá zprostředkovat podporu lidem se zdravotním znevýhodněním prostřednictvím bezplatných sociálních služeb. Služba sociální rehabilitace Restart poskytuje dlouhodobou podporu, pokud hledáte zaměstnání, vhodné bydlení, řešíte obtíže ve vztazích s blízkými nebo potřebujete nastavit denní režim. A to formou pravidelného setkávání se sociálním pracovníkem a v případě zájmu také s psychologem.

„Denně se setkáváme s lidmi s jedinečným životním příběhem. Jsou to příběhy o zklamání, prohře, zranění, ale také příběhy o vytrvalosti, odhodlání a dosažení osobních cílů. Ne vždy má člověk možnost svou životní situaci ovlivnit, a to z různých důvodů. My se setkáváme s lidmi, kteří kvůli svému zdravotnímu znevýhodnění mají obtížné postavení na trhu práce, ve vztazích s blízkými

a v životě vůbec,“ říká Adéla Šolcová, vedoucí služby odborné sociální poradenství ve společnosti internetporadna.cz.

Využít můžete i vzdělávací a podpůrné aktivity (kurz práce na PC, podpůrná skupina, ergoterapeutické aktivity, přednášky a další). V případě, že potřebujete zjistit informace k řešení vaší situace, můžete se obrátit na Poradnu pro osoby se zdravotním znevýhodněním a seniory. Zde poskytujeme odborné sociální poradenství. Poradíme vám, na jaké dávky máte nárok, jak a kde je vyřídíte, jak vyřídít invalidní důchod, pomůžeme vyplnit žádosti, můžeme vás doprovodit na jednání s úřady či dalšími subjekty. Sídíme na ulici Wurmova 7 v Olomouci. Telefonický kontakt 587 406 126, e-mail: olomouc@internetporadna.cz. (red)

www.internetporadna.cz

INZERCE

Podporujeme užitečné projekty

Koyo®

Výrobní závod Koyo Bearings se soustředí na ochranu životního prostředí. Koyo darovalo na začátku jara 40 různých listnatých stromů v části převyšující 80 tisíc Kč obci Bystrovany, do jejichž katastrálního území spadá. Podpořilo tak rozhodnutí starostky obce rekvirovat lesopark kolem řeky Bystřičky. Do akce se zapojily i děti z místní základní školy. Ty si stromy podle odborných instrukcí samy zasadily a vyzkoušely si tak praktickou výuku přírodovědy – v holínkách a s lopatkou v ruce.

„Koyo si uvědomuje, jak je ochrana životního prostředí důležitá, proto jsme se již loni zapojili do kampaně Zodpovědná firma,“ řekla Jana Kopecká, manažerka personálního oddělení. „Tento projekt klade důraz zejména na třídění odpadu, kdy jsme se zavázali, že od roku 2018 nebudeme žádný odpad ukládat na skládku. Rovněž usilujeme o získání certifikátu ISO 50001, který dokládá vysoký standard využívání a spotřeby energie. O tento certifikát usilujeme o tři roky dříve, než jej povinně zavede evropská směrnice o energetické účinnosti,“ dodala.

„V rámci naší politiky společenské odpovědnosti firem Koyo podporuje kromě ekologických i sociální akce. V loňském roce jsme finančně podpořili vybudování tzv. Family office v rámci rodinného centra Heřmáněk, které umožňuje rodičům na rodičovské dovolené využívat vybavenou kancelář pro svou práci či rozvoj vlastního podnikání. V rámci doprovodných aktivit byl v tomto centru v březnu ukončen motivační kurz pro matky vracející se do práce. Tímto však naše aktivity v rámci regionu nekončí. V nedávné



době jsme podpořili mateřské školy nákupem polytechnických stavebnic, letos v březnu jsme se rozhodli podpořit statutární město Olomouc ve vyhlášení ankety Učitel roku a Osobnosti volnočasových aktivit pro děti a mládež roku 2016.“ Nezapomínáme však ani na naše zaměstnance, pro které se snažíme připravit co nejpestřejší mimopracovní aktivity. Spolu s nimi letos oslavíme patnáct let od otevření závodu.

Koyo Bearings Česká republika s. r. o.
Pavelkova 253/5, Bystrovany, 779 00 Olomouc, tel.: +420 585 126 524, www.koyobearings.cz