

Patnáct let s klienty a pro klienty

Organizace Podané ruce – osobní asistence nabízí své služby ve Frýdku-Místku, Ostravě, Prostějově a Zlíně

Organizace Podané ruce – osobní asistence poskytuje registrovanou sociální službu osobní asistence pro seniory a osoby s postižením bez omezení věku, kterým pomáháme žít způsobem co nejpodobnějším běžnému životu. Nabízíme pomoc v různých ohledech každodenního života – při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, při zajištění chodu domácnosti, při obstarávání osobních záležitostí, ale také doprovod do školy, družiny, na sportovní a kulturní akce.

Služba probíhá až 24 hodin denně a sedm dní v týdnu, podle potřeby a dle našich aktuálních personálních a finančních možností, ideálně v domácím prostředí. Působíme v Moravskoslezském, Olomouckém, Zlínském a Jihomoravském kraji. V letošním roce projekt Osobní asistence oslaví 15. výročí činnosti.

Aktivizační služba

Osobní asistence se liší od jiných sociálních služeb jak rozsahem času, tak místem poskytování služby. Seniorům i postiženým dětem či dospělým umožňuje uspokojit nejen základní potřeby, ale i kontakty s vrstevníky a okolním prostředím. Navíc je to služba aktivizační, což v praxi znamená, že asistentky nevykonávají činnosti za klienta, ale poskytují mu svou pomoc a podporu při vykonávání dané činnosti.

V případě, že klientovi jeho zdravotní stav vůbec nedovoluje určitou činnost vykonávat, provádí asistentka vše podle jeho pokynů a představ. Z celé této charakteristiky vyplývá, že osobní asistent(ka) je člověk, který klientovi poskytuje nejen fyzickou pomoc, ale i lidskou blízkost a psychickou podporu. A to je jedním z hlavních přínosů této služby.



Monika Křístková (jedna ze zakladatelek organizace) s asistentkou



Podané ruce na Adventu plném andělů

Dobrovolnická canisterapie

Kromě osobní asistence poskytují Podané ruce, z. s., také služby canisterapie, což je služba čistě dobrovolnická. Canisterapeutické týmy, které naše organizace školí a přezkušuje, pracují zejména na Moravě a ve Slezsku, ale také v Čechách.

Více než 60 dobrovolníků navštěvuje se svými speciálně vedenými a testovanými psy různá místa, kde se setkávají s klienty – nejčastěji seniory a lidmi s postižením. Canisterapie napomáhá k rozvoji citových, rozumových i pohybových schopností klientů a navíc přináší hodně radosti a potěšení. Mimo to dobrovolníci se psy chodí na přednášky do škol a na různé akce, kde psi budí zaslouženou pozornost a zájem.

Více informací o obou projektech, kontakty a další údaje najdete na našich stránkách www.podaneruce.eu. Osobně nás můžete navštívit (po předchozí telefo-

nické domluvě) na našich pobočkách ve Frýdku-Místku, Ostravě, Prostějově a Zlíně. Kontaktní osoba: Bc. Helena Fejkusová (ředitelka), tel. 777 011 059.

Bc. Jana Marková

